

# Téléthon

## 17<sup>ème</sup> CYCLOTHON DU SEIGNANX Samedi 09 Décembre 2017

Les clubs cyclistes et cyclotouristes FFC, FFCT, UFOLEP du Pays du Seignanx et la Municipalité d'ORX se mobilisent et s'unissent pour les kilomètres du cœur, de la générosité et pensent à ceux qui souffrent !



avec les participations amicales du Guidon St Martinois et de la SICS Boucau Tarnos.

***Participation par cycliste : 5,00 €***  
*Les dons seront transmis à l'A.F.M.*

### Informations et recommandations :

**La randonnée est ouverte à tous**, hommes, dames, enfants capables de faire 45 km  
La distance est de 43 kilomètres, approximativement  
**Le rendez-vous est fixé à 13h 30 pour la récolte des dons sur la Place Feuillet à Ondres**  
**Le départ des participants est à 14 heures précises**  
Le parcours s'effectuera en groupe à **allure modérée (25 km/h de moyenne, maximum)**  
La route n'étant pas interdite à la circulation, **RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE**  
Une voiture précédera le groupe et une autre à l'arrière. Une troisième faisant office de voiture de dépannage, suivra le dernier participant. 3 motos assurent la sécurité aux intersections.  
**Gardez votre « ligne » et roulez à allure régulière**, sans à-coups  
**Montez les côtes à votre allure**, le regroupement se fera au sommet  
Chaque traversée de nationale, se fera après regroupement du peloton  
Attention aux descentes et aux passages étroits  
Crevaisons : les victimes de crevaision ou d'incident mécanique le signaleront en levant le bras et se feront dépanner par la voiture d'assistance, sur la droite de la chaussée, à l'arrière

**Attention pour ce rassemblement, le port du casque est obligatoire**

*Le comité d'organisation*