

Courrier qui sera à adresser aux conjointes et compagnes des cyclos

Bonjour à toutes,

Qui sommes nous ?

La section féminine du club des cyclos qui fonctionne depuis environ 4 ans de façon visible et qui souhaite maintenant intégrer d'autres femmes .Nous sommes actuellement 5 .

Pourquoi ?

Pour dynamiser la section « vélo de randonnée » et permettre la découverte, par la pratique du vélo de randonnée et en apprécier tous les bienfaits.

Qu'est ce que le vélo de randonnée ?

C'est une activité sportive et ludique qui se pratique avec un vélo de route(excepté les VTT qui sont trop lourds).Nous roulons sur les routes,les voies vertes et les pistes cyclables.

Le port du casque est obligatoire.

L'objectif est d'arriver en fin de saison à effectuer un kilométrage plus conséquent .

Comment ?

Par des sorties 1 ou 2 fois par semaine,en matinée de préférence,en fonction de la météo , des températures et des disponibilités de chacune.

Des hommes peuvent nous accompagner;ils seront admis avec plaisir et ils s'adapteront à notre rythme.

Combien de temps à prévoir par sortie ?

Nous pédalons entre 2h ,2h30 en début de saison ,pour augmenter progressivement le kilométrage et la durée en fonction des possibilités de chacune.

La saison commence en mars ou avril en fonction de la météo.

Quels jours ?

En fonction des obligations de chacune, le groupe s'adapte aux jours et aux heures de la majorité,sachant que nous ne courons pas obligatoirement toutes ensemble à chaque sortie.

Nous fonctionnons avec beaucoup de souplesse ,grâce aux textos,SMS ...

En février 2019 nous inviterons celles qui veulent tenter l'expérience à une réunion;cette réunion permettra de répondre à tous vos questionnements,vos préoccupations et pour les « partantes » nous peufferons le programme.

.
Bernadette Miremont